

# **DIA da SAÚDE e da APTIDÃO FÍSICA**

**TODO O DIA**

**20 de Março**  
**Sala 16**

**SEMANA CULTURAL**

**IMC**  
**Peso e Altura**

**Tensão**  
**Arterial**

**%**  
**de**  
**Massa**  
**Gorda**

**Perímetro**  
**de**  
**Cintura**

**Flexibilidade**

**Venha**  
**Aproveite**  
**E veja como está...**

**Organização:**

**Departamento de Educação Física**

