



Já reparaste no tempo que tens passado sentado (a) no computador, a estudar, a ver televisão, etc? Nunca é de mais relembrar os riscos de ser sedentário: obesidade, doenças cardiovasculares, colesterol elevado, etc...mas podes aproveitar o passeio de ECOBTT que o Núcleo de Ambiente XXI da ESFFL organizou para ti... Esta **quarta-feira (3 de Junho), pe**

las 16h30

, traz a tua bicicleta e participa num passeio pela Natureza Olhanense...pois ela merece a tua observação e

PÕE ESSE CORAÇÃO A BATER MAIS DEPRESSA

!!!